Milá děvčátka, příznivkyně aerobicu a radosti z pohybu ☺

První adventní nedělí nadešel čas rozjímání, klidu a příprav na vánoce, čas těšení se na Ježíška….

My se přimlouváme za to, ať si společně se svými sourozenci, rodiči, vyjdete společně na procházku do přírody nebo si venku zaběhejte s kamarády. I doma si můžete za zvuku vánočních koled a písní zacvičit nebo zatancovat podle odkazů na videa, která jsme vám posílaly v předchozích týdnech.

Přejeme všem radostné a pohodové Vánoce v kruhu rodinném

Dana Pospíšilová

Milena Kolblová

[](http://www.hanulka.cz/fotos/012500/011967.jpg)